




Programa  
**Saúde  
Ideal**



## Guia de exames preventivos

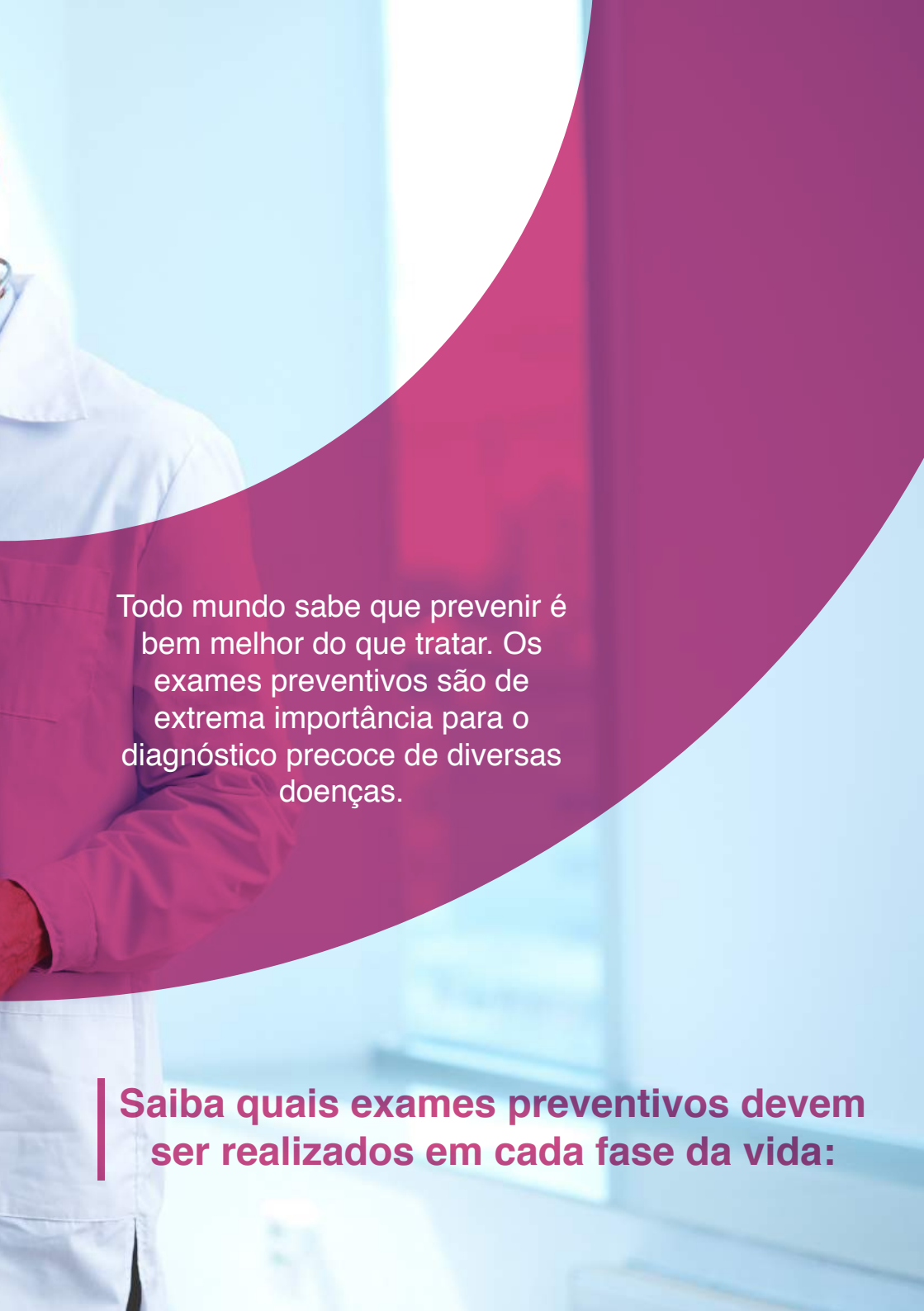


**CÉLEBRE**  
corretora



**Você já fez o seu  
check-up  
este ano?**





Todo mundo sabe que prevenir é bem melhor do que tratar. Os exames preventivos são de extrema importância para o diagnóstico precoce de diversas doenças.

**Saiba quais exames preventivos devem ser realizados em cada fase da vida:**



De 0 a 2  
**anos**

Para ambos:



- ✓ Até os 2 anos de idade, a visita ao pediatra deve ser mensal.



De 2 a 18  
**anos**

Para ambos:



- ✓ Triagem auditiva;
- ✓ Exame oftalmológico;
- ✓ Hemograma completo;
- ✓ Perfil lipídico;
- ✓ Protoparasitológico de fezes;
- ✓ Glicemia em jejum.



## De 19 a 29 anos

Os mesmos exames anteriores, incluindo:

Para  
mulheres:



- Avaliação clínica;
- Hemograma completo;
- Perfil lipídico;
- Perfil hepático;
- Glicemia em jejum;
- T3, T4 e TSH;
- Ácido úrico;
- Ultrassonografia de mamas;
- Ultrassonografia de tireoide;
- Ferritina e Ferro sérico;
- Urina tipo 1;
- Função renal: ureia e creatinina;
- Colpocitologia oncótica (Papanicolau).
- Protoparasitológico de fezes.

Para homens:



- Avaliação clínica;
- Hemograma completo;
- Perfil lipídico;
- Perfil hepático;
- Glicemia em jejum;
- T3, T4 e TSH;
- Ácido úrico;
- Função renal: ureia e creatinina;
- Urina tipo 1;
- Protoparasitológico de fezes.
- Autoexame nos testículos.



## A partir de 30 anos

Os mesmos exames anteriores, incluindo:

- ✓ Sódio, potássio, cálcio, magnésio e fósforo;
- ✓ PCR;
- ✓ Teste ergométrico;
- ✓ Eletrocardiograma;
- ✓ Ecocardiograma;
- ✓ Raio X de tórax;
- ✓ Controle da Pressão arterial.

Para mulheres:



Para homens:



- ✓ Sódio, potássio, cálcio, magnésio e fósforo;
- ✓ PCR;
- ✓ Teste ergométrico;
- ✓ Eletrocardiograma;
- ✓ Ecocardiograma;
- ✓ Raio X de tórax;
- ✓ Controle da Pressão arterial.



## A partir de 40 anos

Os mesmos exames anteriores,  
incluindo:

Para mulheres:



- Mamografia;
- Ultrassonografia de carótidas;
- Vitamina D 25, B12 e A;
- IMC;
- Vulvoscopia;
- Colonoscopia.
- Ultrassonografia abdominal e transvaginal pélvica.

Para homens:



- Antígeno prostático específico – PSA;
- Ultrassonografia abdominal e de próstata.





## A partir de 50 anos

Os mesmos exames anteriores,  
incluindo:

Para mulheres:



- ✓ Exame oftalmológico;
- ✓ Exame Otorrinolaringológico;
- ✓ Exame dermatológico.

Para homens:



- ✓ PSA (não substitui o exame de toque retal);
- ✓ Exame de Toque Retal;
- ✓ Exame Oftalmológico;
- ✓ Exame Otorrinolaringológico;
- ✓ Exame Dermatológico.



A partir  
de 60  
anos

Os mesmos exames anteriores,  
incluindo:

Para ambos:



Densitometria óssea.



Alguns exames devem ser realizados anualmente, a partir do início da vida sexual, tais como:

Para ambos:



- Sorologia para Hepatite A, B e C;
- Teste VDRL;
- Teste HIV;
- Citomegalovírus (vírus da herpes);

Para mulheres:



- Colpocitologia oncótica (Papanicolau)



É recomendado manter uma periodicidade anual para os exames citados. Porém, o médico irá avaliar cada caso específico, levando em consideração a idade, histórico médico e familiar do paciente, entre outros fatores. Dessa forma, é importante visitar o seu médico regularmente para evitar surpresas desagradáveis no futuro!





**E você,  
está com seu  
check-up  
em dia?**



[www.celebrecorretora.com.br](http://www.celebrecorretora.com.br)